

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 05 декабря 2024 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О.
 Ключевского
 Ю.Е. Макеева



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценность
1-4 классы												
Каша рисовая жидкая	150/7,5/7.5	23,71	4	2,77	34,51	179,46	250/10/10	31,4	5,4	8,85	24,1	192
Какао с молоком	180	6,35	3,67	5,04	13,35	141,3	200	7,8	4,85	5,04	32,73	195,71
Бутерброд с сыром	15/30	17,30	5,22	7,47	13,35	141,3	15/30	17,3	5,76	5,25	14,94	133
Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,3	8,35	34,8	40	3,5	1,65	0,3	8,35	43,5
Сок фруктовый	200	28,94	1		20,2	84,8						
Кондитерское изделие	50	18,85	1,1	1,76	13,25	73,18						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			16,64	17,34	103,01	654,84			16	19,44	80,12	564,21
Обед												
1-4 классы						5-11 классы						
Салат из моркови с яблоками	60	9,1	0,96	0	1,8	13	100	11,8	0,96	0	1,8	13
Суп картофельный с горохом и курицей	200/15	21,63	2,2	2,95	14,7	94,25	250	11,8	2,2	2,95	14,7	94,25
Котлеты или биточки рыбные	90	37,75	11,75	13,28	8,02	196,5	100	41,15	11,75	13,28	8,02	196,5
Картофельное пюре	150	9,74	2,75	5,99	15,87	130,5	180	10,2	2,75	5,99	15,87	130,5
Компот из яблок	200	12,5	0,78	0,046	27,63	114,8						
Батон нарезной	50	4,2	3	1,16	20,6	104,8						
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	40	3,9	1,98	0,36	10,02	52,2
Чай с сахаром и лимоном							200/10/10	6,15	0,13	0,02	15,2	62
Итого		97,44						85				
Итого за обед			23,42	23,786	98,64	706,05			19,77	22,6	65,61	548,45
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Икра свекольная	100		10,00				100			10,00		
I блюдо												
Суп лапша домашняя	250		10,00				250			10,00		
II блюдо												
Отбивная из курицы	100		65,00				100			65,00		
Котлета из птицы	90		45,00				90			45,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
IV блюдо												
Рис отварной	150		12,00				150			12,00		
Макаронные отварные	150		12,00				150			12,00		
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75			30,00		
Плюшка с маком	75		30,00				75			30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75			30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75			30,00		

Зав. производством _____

Handwritten signature